

Kontra-Indikationen für Holotropes Atmen

Österreichischer Arbeitskreis für Transpersonale Psychologie und Psychotherapie

(ÖATP) - August 2013

- Schwangerschaft

- Schwere Herz- Kreislaufprobleme
(Herzinfarkt, Angina pectoris, nicht ausreichend eingestellter Bluthochdruck, Schlaganfallgefahr)
- Schweres Asthma bronchiale
- Postoperative Zustände
- Epilepsie
- Glaukom
- Infektöse Erkrankungen
- Schwere Gelenk- und Knochenprobleme
- Noch nicht ausgeheilte Wunden
- Akute Psychiatrische Erkrankungen