

Online Training für Fortgeschrittene

„Wofür Menschsein lohnt...“

Aufwachsen und Aufwachen – alle Tage Deines Lebens

- **Modul 1 – Persönliche Reifungsarbeit**
 - WO-1-1-Teaching Einführung und Überblick des Zyklus' 13.33
 - WO-1-2-GM Körpersein erspüren - im liegen 16.00
 - WO-1-3-GM Umgang mit Gedanken - im sitzen 14.10
 - WO-1-4-GM Mit Emotionen und Gefühlen arbeiten - im sitzen 16.50
 - WO-1-5-GM Chakren eröffnen - im sitzen 21.49
 - WO-1-6-GM Maitri-Praxis mit wunden Teilen der Biographie - im sitzen 19.22
 - WO-1-7-GM Gewahrsein, das alles durchdringt - liegen und sitzen 26.31
- **Modul 2 – Die lebendige Dynamik der Entwicklung:
individuell und kollektiv / global**
 - WO-2-1-Teaching 10.23
 - WO-2-2-INQ Hineinwachsen in eine Sinn-Struktur 05.57
 - WO-2-3-INQ Sich ent-identifizieren 04.22
 - WO-2-4-INQ Überschreiten des Alten – Eröffnung des Neuen 03.49
 - WO-2-5-INQ Integration des Gewesenen ins Werden 08.12
 - WO-2-6-INQ Schatten-Arbeit 09.28
- **Modul 3 – Reifendes Menschsein realisieren**
 - WO-3-1-Teaching 08.39
 - WO-3-2-Initiatische Meditation: Reise durch die menschliche Entwicklung 56.35
 - liegen und sitzen
 - Offenes „ozeanisches“ Dasein
 - Bildung der biographischen Ich-Persönlichkeit
 - Hervortreten der Ego-Struktur und Maske
 - Identifikations-Prozess: „Wer willst Du sein...?“
 - Bereitschaft, dem Ausgegrenzten zu begegnen
 - Durchbruch zur Wesens-Essenz
 - Alles sein – Welt sein
 - Nonduale Weite sein
 - Alles zugleich: Die unbezahlbare Perle – Prisma sein
 - Der Ganzheit des Lebens dienen
 - Mitschöpferisch sein in der Fülle der Wirklichkeit
 - WO-3-3-INQ Wo bist Du gerade unterwegs? 08.16
- **Modul 4 – Aufwachsen gemeinsam als Kultur...
„Wohin geht der Mensch...?“**
 - WO-4-1-Teaching 12.12
 - WO-4-2-Initiatische Meditation: Durch die Bewusstseins-Geschichte 60.09
 - liegen und sitzen
 - Gold-Erdbraun
 - Magenta
 - Rot
 - Bernstein
 - Blaues Meme
 - Gelbe Achsenzeit
 - Orange
 - Grün

▪ Aquamarin (Teal)	
▪ Türkises Meme	
▪ (Koralle...=)	
▪ Indigo	
▪ Violett	
▪ Ultraviolett	
▪ Klares Licht - Weiss	
○ WO-4-3-INQ Wo liegt aktuell Dein Schwerpunkt?	04.11
○ WO-4-4-Initiatische Meditation: 7 Aspekte des Integralen Bewusstseins	31.30
- liegen und sitzen	
▪ 1 - Sprung	
▪ 2 - Durchmessen - Integralum	
▪ 3 - Zeitfreiheit - 4. Dimension - A-mension	
▪ 4 - Diaphainon (Das Geistige ist das alles durchmessende.)	
▪ 5 - Wahren = Wahrnehmen und Wahrgeben	
▪ 6 - Konkretion	
▪ 7 - Der menschliche Mensch	
○ WO-4-5-Inspiration: Integrales Bewusstsein als gesellschaftliche Vision	03.57
• Modul 5 – Tore des Aufwachens (Qualitäten des Bewusstseins erfahren)	
○ WO-5-00 Teaching	12.49
○ WO-5-01-GM Physisch-Sinnlich - liegen	10.11
○ WO-5-02-GM Subtil-Energetisch-Imaginativ - sitzen	12.20
○ WO-5-03-GM Der Existenz-Punkt (live-Mitschnitt) - sitzen	20.22
○ WO-5-04-GM Kausale Zeit- und Raumfreiheit - sitzen	11.34
○ WO-5-05-GM Schauen – Zeugenbewusstsein - sitzen	11.09
○ WO-5-06-GM Alles sein – Welt sein – EinKörperErfahrung - liegen	13.03
○ WO-5-07-GM Nonduale Erfahrung des Seins (aus dem Intensiv-Training)	29.15
- sitzen	
○ WO-5-08-GM Alles zugleich (live-Mitschnitt) - liegen	22.32
○ WO-5-09-GM Unilokale Erfahrung – Makrokosmos im Mikrokosmos	13.09
– Holographische Verwirklichung - sitzen	
○ WO-5-10-GM Die Schau der Totalität - sitzen	12.48
▪ Alle Wege führen...	
▪ Nonhierarchische Sicht	
▪ Ultimative Positivität	
▪ Fahrzeug der Freiheit sein	
▪ „Augenblick für Augenblick miterschaffen wir die Große Wirklichkeit...“ -	
Eingeladen zur Mit-Schöpferischen Existenz	
• Modul 6 – Die 3 Gesichter Des GEISTES	
○ WO-6-1 Teaching	09.11
○ WO-6-2-GM Das dritte Gesicht des Geistes:	13.51
Alles ist Dies! – Diaphainon – Der Wind, der alle Dinge durchweht - im liegen	
○ WO-6-3-GM Das zweite Gesicht des Geistes: Das unermesslich Andere	11.56
über alles hinaus – beyond beyond... dem Geheimnis begegnen - im sitzen	
○ WO-6-4-GM Das erste Gesicht des Geistes: Deine wahre Natur	10.10
Leuchtendes Innen, intimste Seinstiefe aller Wesen – inneres Unendlich	
- im sitzen	
○ WO-6-5-Inspiration „In-Bild des Kommenden“ sein	07.39

Gesamtzeit: 9 Stunden, 40 Minuten