

Teil 3 – „Ausdruck und Gestalt-Arbeit in der Selbsterforschung“

1 – 38 - Klang	1.19
2 – 39 - Teaching zu „Gestalt und Ausdruck im Inquiry“	25.10
3 – 40 - GM im liegen: Die 3 Atemräume	24.53
4 – 41 - GM im sitzen: Zellatem Gewahrsein	17.57
5 – 42 - GM im sitzen: Kurzform der 4 Zentren	22.14
6 – 43 - Inquiry mit Bewegung	22.33
7 – 44 - Inquiry mit Farben	14.52
8 – 45 - Inquiry mit Gestaltarbeit	17.57
9 – 46 - Inquiry mit Bewegung und Musik	7.26
10 – 47 - Inquiry-Prozess zum Inneren Kritiker	47.16
11 – 48 - GM im sitzen: Die innere Weisheit erfahren	16.44
12 – 49 - Geführte Übung: Dialog mit der inneren Weisheit	17.44
13 – 50 - GM im liegen und sitzen: Die 4 Zentren	33.37

Teil 4 – „Somatisches Inquiry in die Weisheit des Körpers“

14 – 51 - Klang	1.19
15 – 52 - Teaching zu „Körpersein als doppeltes Tor“	18.35
16 – 53 - GM im liegen: Atem der Präsenz	19.13
17 – 54 - Somatic Inquiry im sitzen	23.28
18 – 55 - Inquiry mit Vertieftem Atmen und Musik	24.41
19 – 56 - Somatic Inquiry zu Feltsense und Feltshift	22.35
20 – 57 - GM im liegen: Zellatem und Rooting	12.53
21 – 58 - Inquiry: Lauschen in die Ganzheit des Lebens	12.06
22 – 59 - Geführte Übung: Alle Tage unseres Lebens	12.35

Teil 5 – „Erforschen im Dialog“

23 – 60 - Klang	1.19
24 – 61 - Teaching zu „Miteinander forschen“	11.25
25 – 62 - GM im liegen: Verbindung zur Erde	13.25
26 – 63 - GM im sitzen: Einander angehören...	13.17
27 – 64 - Inquiry im Sprechen gehört werden (Monolog)	8.15
28 – 65 - Inquiry im Dialog: Repetierende Frage	4.19
29 – 66 - Inquiry in Kleingruppe: Einander zuhören	6.20
30 – 67 - Inquiry in Kleingruppe: Repetierende Frage	2.35
31 – 68 - Inquiry - Journaling und Austausch	4.50
32 – 69 - Forschen mit der Herzverbindung zu einem Baum	7.08
33 – 70 - Bei der eigenen inneren Weisheit in Supervision...	7.37

Teil 6 – „Forschen - über alle Grenzen hinaus...“

34 – 71 - Klang	1.19
35 – 72 - Teaching: Forschen über alle Grenzen hinaus	8.33
36 – 73 - GM - Inquiry: Erde und innerer Raum (liegen)	12.53
37 – 74 - GM - Inquiry: Zentraler Raum (sitzen)	11.54
38 – 75 - GM - Inquiry: Die 7 Richtungen des Raumes	12.37
39 – 76 - GM - Inquiry: Öffnung nach hinten ins Unendliche	12.34
40 – 77 - GM - Inquiry: Dunkel-Praxis im liegen	13.15
41 – 78 - GM - Inquiry: Dunkel-Praxis im sitzen	8.11
42 – 79 - Inspiration zu einem Inquiry-Prozess	7.52
43 – 80 - GM – Inquiry über alle Grenzen hinaus...	6.08