

Kontra-Indikationen für Holotropes Atmen

Internationales Institut für Transpersonale Psychotherapie und Holotropes Atmen (IHTP)

- Schwangerschaft
- Schwere Herz- Kreislaufprobleme
(Herzinfarkt, Angina pectoris, nicht ausreichend
eingestellter Bluthochdruck, Schlaganfallgefahr)
- Schweres Asthma bronchiale
- Postoperative Zustände
- Epilepsie
- Glaukom
- Infektöse Erkrankungen
- Schwere Gelenk- und Knochenprobleme
- Noch nicht ausgeheilte Wunden
- Akute Psychiatrische Erkrankungen